

По примеру старших. Как родителям с пятью детьми удаётся добиваться успехов



«Есть такое выражение: «Дети - это богатство». У нас с женой их пятеро, так что я честно заявляю, что являюсь очень богатым человеком», - говорит многодетный отец Руслан Талипов. Вместе с супругой Ларисой они воспитывают четверых сыновей и одну дочку.

Добиться целей

«Мы познакомились в общей компании, когда ещё учились в школе, были 13-летними подростками, - вспоминает Руслан Талипов. - Вместе закончили колледж, потом одновременно поступили в университеты, получили дипломы (я - инженер, жена - экономист) и уже после этого в 2007 году начали строить семью».

«Честно, мы не планировали становиться многодетными, - продолжает Лариса. - Всегда мечтали об одном ребёнке. Но когда родился **Артём**, то решили, что ему нужен братик или сестрёнка. После на свет появился **Артур**. Тут уже мне захотелось девочку, но и третий был мальчик, **Альберт**. **Ариана** родилась четвёртой. А два года назад в нашей семье появился **Амирчик**. Остановимся ли на этом? Границ не ставим».

В семье Талиповых много внимания уделяют разностороннему развитию детей, а

количество секций, которые посещают мальчишки, восхищает. 15-летний Артём вместе с двумя младшими братьями занимается айкидо (как когда-то их отец), в его копилке есть медали не только с региональных, но и всероссийских соревнований, а ещё статус члена сборной. Недавно Артём, 11-летний Артур и 7-летний Альберт освоили и новый вид спорта – метание ножа. Здесь тоже успели сходить на соревнования и заработать первые и вторые места. Помимо этого в расписании мальчишек есть и занятия музыкой, и посещение воскресной школы.

«Мы считаем, что дети должны заниматься делом и, помимо уроков, иметь хобби, – говорит Руслан. – Это формирует новые нейронные связи, даёт им возможность попробовать свои силы в различных активностях. Мы никого не заставляем заниматься именно айкидо или обязательно освоить пианино – дети пробуют и танцы, и шахматы, и гимнастику, и потом определяются, что именно им по душе. Ну, и важен пример родителей: странно заставлять ребёнка заниматься спортом, если ты сам всё свободное время проводишь на диване».

Ориентироваться детям есть на кого – семья Талиповых практически в полном составе участвует в городских забегах, плавает на сапах и уделяет много времени образованию. Например, Руслан и Лариса, уже будучи родителями, получили дипломы магистров и отучились по государственной программе управленческих кадров.

«В семье такое правило: все работают, все учатся и стараются добиваться поставленных целей», – говорит отец.

Уделить время ребёнку

Воспитать пятерых детей непросто, и дело тут не только в финансовом вопросе, но и эмоциональном – каждому нужно уделить внимание. Талиповы отмечают, что ни разу не слышали от детей вопросов о том, кого из них больше любят. Или жалоб на одиночество.

«Наверное, тут две составляющие: во-первых, каждый занят своим делом и каждый понимает, для чего это нужно, спорт для укрепления здоровья, учёба для успешной карьеры, – объясняет Руслан. – Во-вторых, помимо совместных выездов на природу или прогулку мы выезжаем с детьми один на один. Например, Артём любит музыку питерского музыканта – идём с ним вдвоём на концерт, общаемся, он чем-то делится. Артур хочет послушать московскую рок-группу – покупаем билеты на двоих и уже с ним веселимся и поём песни».

Лариса добавляет: главное – объяснить детям, что семья это одна команда, и как можно больше времени проводить вместе.

«Если средний идёт играть в футбол, то с младшим можно прийти в качестве зрителя и поддержать его, – делится советом мама. – В целом, дети не ревнуют нас друг к другу, разве что это происходит с маленьким, когда рождается новый член семьи. С такой ревностью тоже можно справиться – например, кормишь малыша одной рукой, а второй играешь в куклы с другим».

Лариса отмечает, что внимательно подходит к вопросу воспитания детей – читает книги о материнстве и слушает онлайн-семинары для родителей. Руслан дополняет: оставаться современными родителями помогают общение с единомышленниками (Руслан состоит в клубе отцов, а ещё является послом Политеха) и, как ни странно, опыт работы с людьми:

«Я занимаю руководящую должность, и одним из качеств начальника должен быть эмоциональный интеллект, – объясняет Руслан. – То есть способность распознавать эмоции, мотивацию и желание людей вокруг. На работе этот навык помогает достигать служебных целей, а в семье – чувствовать детей, их потребности. Безусловно, мы, как и все родители, совершаем ошибки в воспитании. Но здесь важно анализировать своё поведение и стараться исправить ошибку, а не сидеть и годами корить себя».

«Всё приходит с опытом, – дополняет Лариса. – С первым ребёнком я боялась всего – не дай бог, упадёт или ударится. Считаю, что это было неверно – в таких условиях малыш не может развиваться в полную силу. Поэтому младшему я дала свободу и вижу, что он и раньше начал ходить, и проявляет бóльшую активность. К тому же он ориентируется на старших: уже к пианино лезет и просится на барабанных установках играть, как братья».

Неприятные комментарии

Вокруг многодетных семей множество стереотипов. Например, принято считать, что у детей нет личного пространства, и они борются за внимание родителей. Также многие уверены, что только неблагополучные позволяют себе больше двоих детей.

«В 1990-е годы действительно был такой стереотип, – говорит Лариса. – Помню, у нас во дворе были беспризорные дети, которыми никто не занимался. Хотим, чтобы пример нашей семьи этот стереотип рушил. Муж мой работает, я в декрет ушла с руководящей должности в банке, так что претензий в финансах к нам нет. Что обижает – это реакция людей на нашу многодетность: «Это что, все ваши»? Причём позволяют такое даже незнакомые люди на улице. Но в целом относятся нормально, иногда просят совета: «А как заставить ребёнка ходить в кружки или наладить его расписание»? Спрашивают, где берём деньги на кружки, но сейчас в Петербурге огромное

количество занятий бесплатных! Главное – желание».

Государство помогает, но в то же время важно и самим брать ответственность за решение завести большую семью, говорит Руслан.

«Создавать семью должен взрослый человек, который умеет брать на себя ответственность – мы с Ларисой сами занимаемся воспитанием детей и не перекладываем на старших свои обязанности. Мы пользуемся льготами на парковку, у нас льготная ипотека – это очень помогает. Но надо и самим родителям что-то делать и, в первую очередь, получить образование. Это инструмент, который в будущем позволит обеспечивать семью. Гнаться нужно не за количеством детей, а за тем, чтобы этих детей достойно воспитать».

Какую роль играет супруг?

«Дети – это счастье, но это тяжело, – говорит Лариса. – Все мои беременности были разные, и легко не было, здоровье уходит. Руслан мне очень помогал – и на родах присутствовал, и с грудными детьми оставался. Он умеет и подгузник сменить, и успокоить младенца, и смесь ему развести. Хочется, чтобы все отцы были такими внимательными. Мой совет девушкам – серьёзно выбирать спутника жизни. Это должен быть образованный, амбициозный человек, на которого можно положиться. Тогда и будет семейное счастье».

КСТАТИ

В 2024 году Лариса и Руслан были отмечены знаком благоверных князя Ярослава и княгини Анны за многодетность.

[Еженедельник "Аргументы и факты"](#)